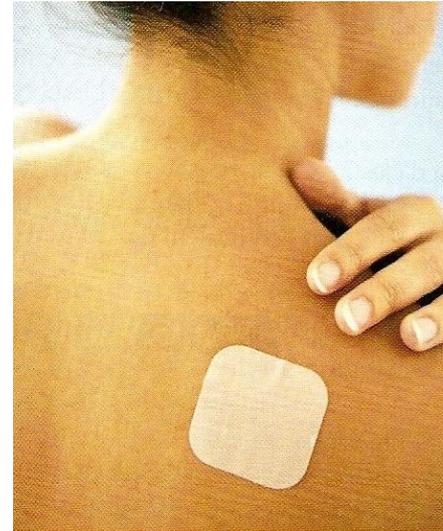
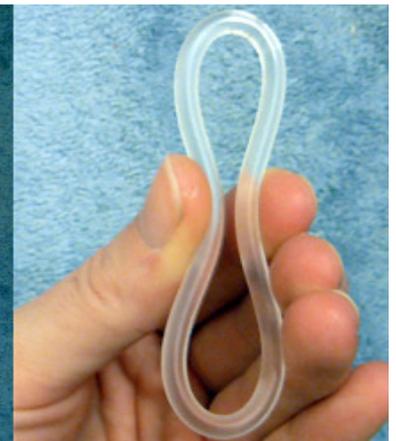


# La contraception féminine hormonale

# Contraception hormonale féminine



Le patch contraceptif est un timbre autocollant à placer sur la peau. Il contient les mêmes substances chimiques que les pilules et agit comme elles. Les substances qu'il contient diffusent à travers la peau de façon continue dans le sang. Le mode d'emploi est d'un patch par semaine pendant trois semaines, suivi d'une semaine sans patch, pendant laquelle les règles surviennent. Il a la même efficacité théorique que la pilule.

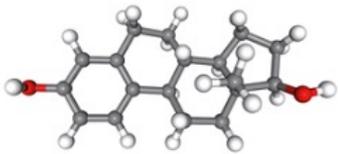


La majorité des contraceptifs oraux (« pilules ») utilisés aujourd'hui par les femmes contiennent des molécules de synthèse : l'**éthinyl-œstradiol** associé à une molécule progestative (par exemple, la **noréthistérone**, le **lévonorgestrel**, le **gestodène** ou la **drospirénone**).

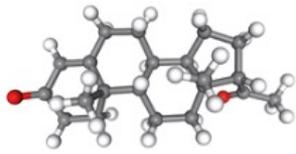


# Structures des hormones sexuelles

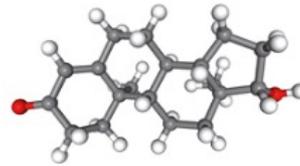
## Naturelles



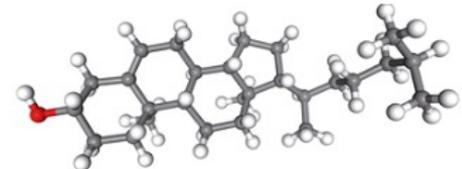
Œstradiol



Progestérone

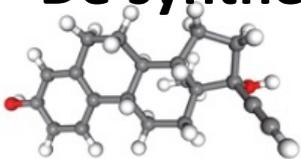


Testostérone

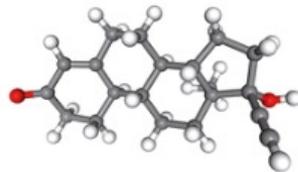


Cholestérol

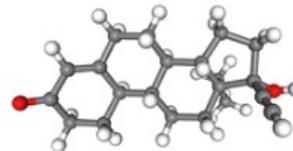
## De synthèse



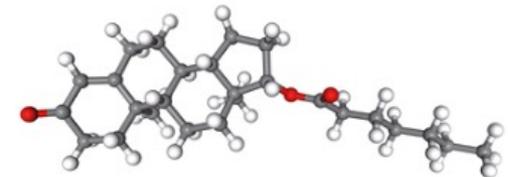
Éthinyl-œstradiol



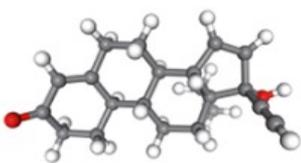
Noresthirénone



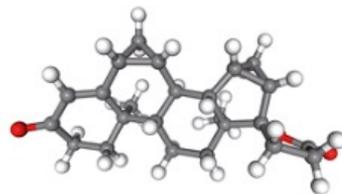
Lévonorgestrel



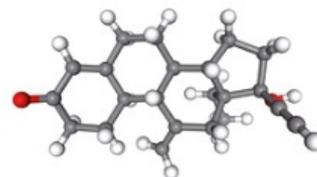
Testostérone-éнанthate



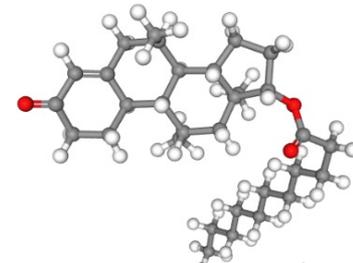
Gestodène



Drospirénone



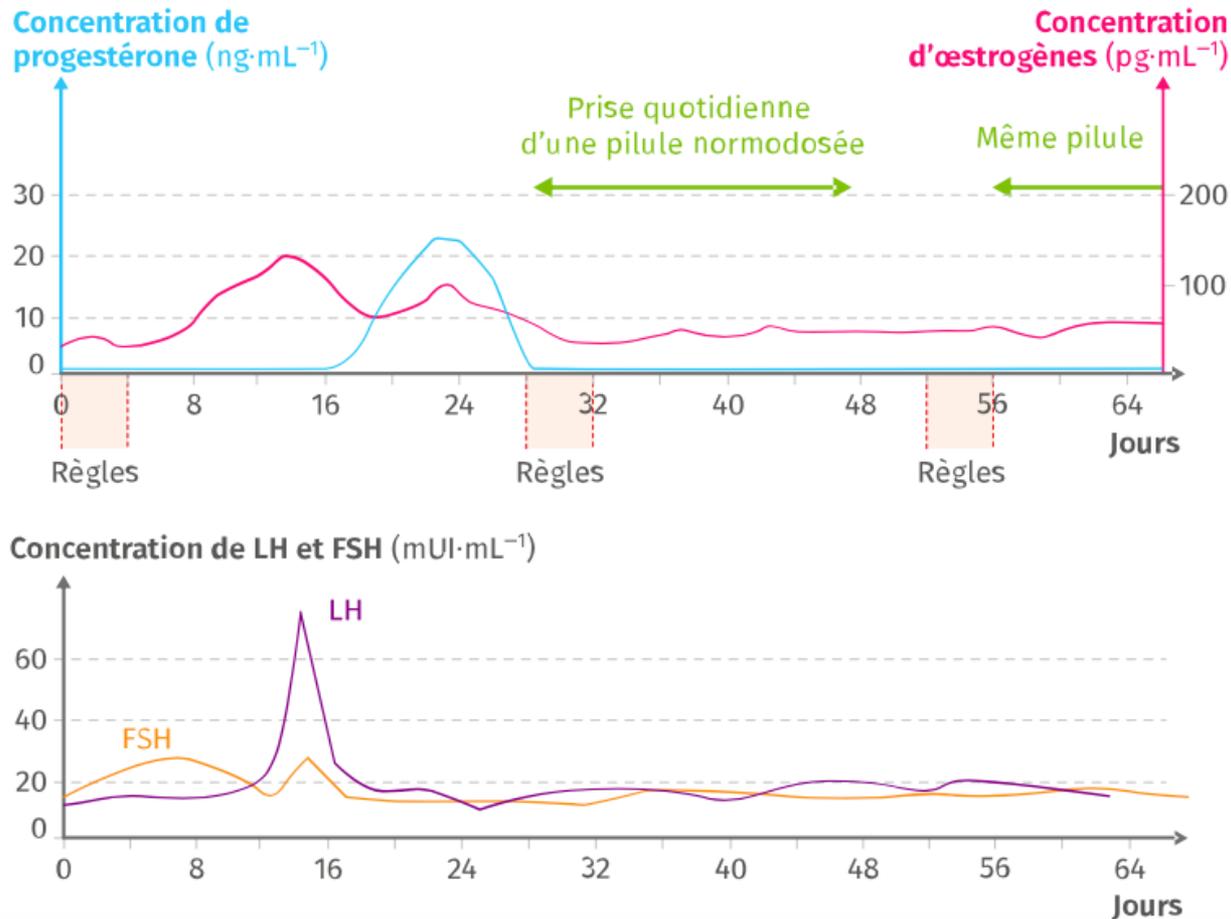
Étonogestrel



DiMethAndrolone  
Undecanoate

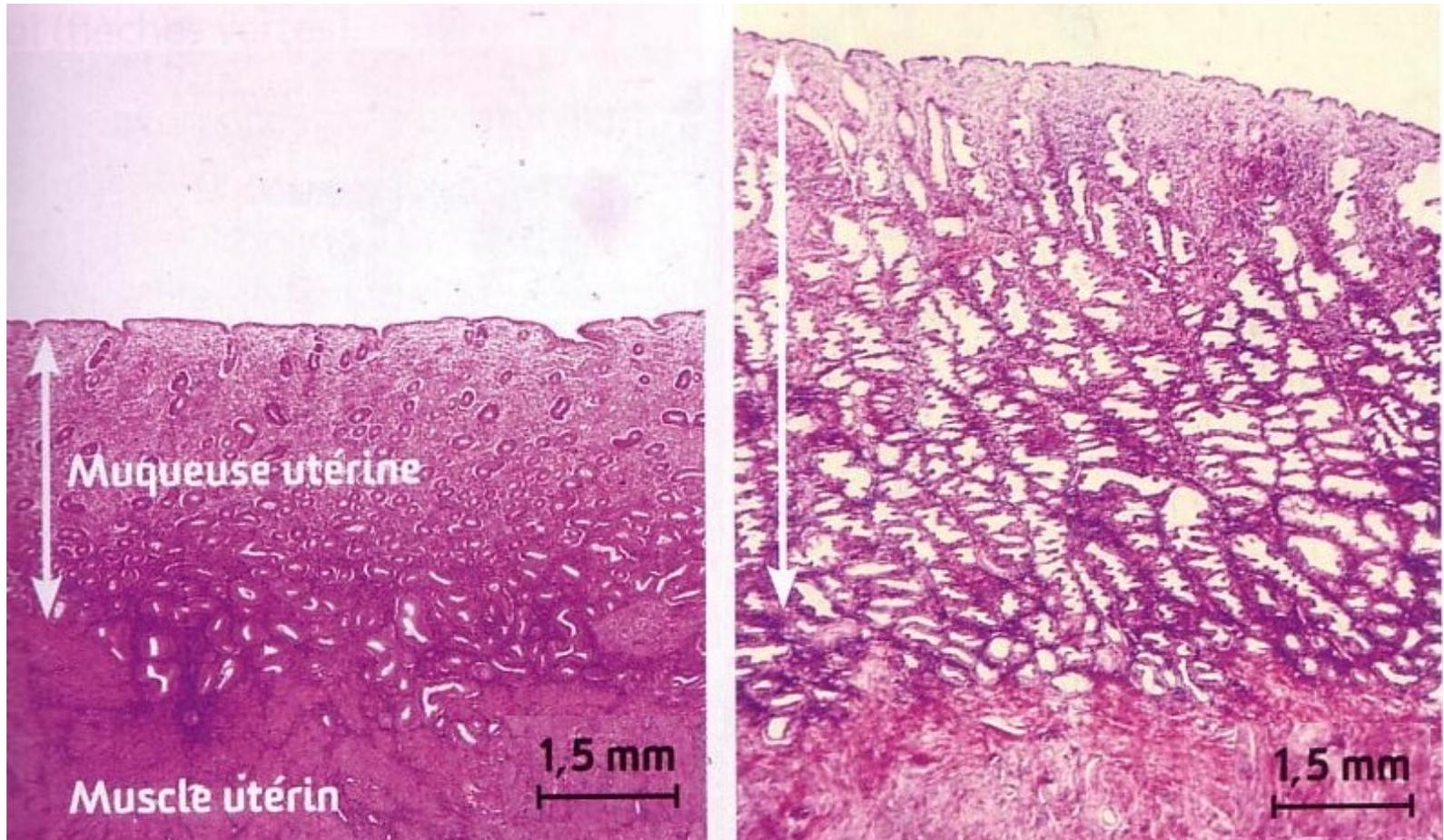
Les atomes d'hydrogène sont représentés en blanc, les atomes de carbone en gris et les atomes d'oxygène en rouge.  
Toutes les hormones sexuelles naturelles sont fabriquées à partir du cholestérol.

# Effet de la prise régulière d'une pilule combinée oestroprogestative sur les hormones chez la femme



Ces hormones peuvent aussi être délivrées sous forme d'implant, de patch, d'anneau vaginal,....

Aspect de l'endomètre au 20ème jour du cycle -  
avec (à droite) ou sans (à gauche) prise de pilule  
contraceptive

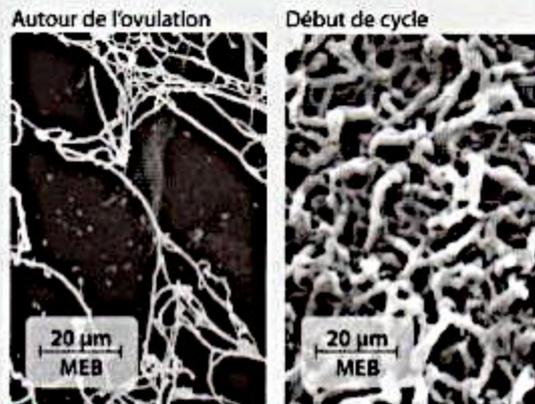


# Effet de la pilule microprogestative sur la glaire cervicale

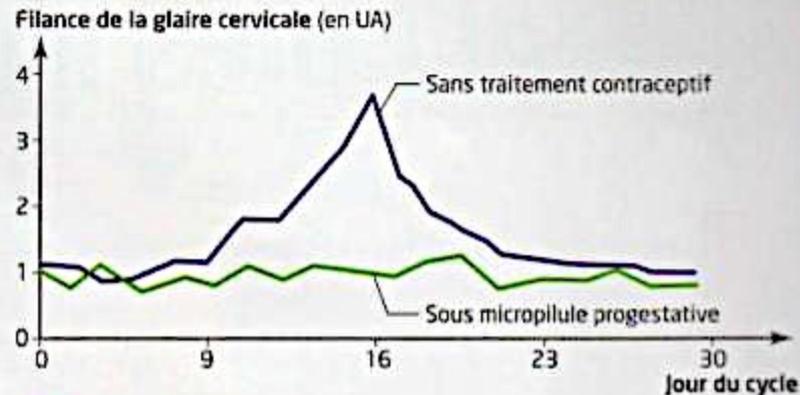
Le col de l'utérus (= cervix) possède des glandes nommées endocervicales. Elles sécrètent un mucus, la glaire cervicale. La glaire cervicale sert à fermer l'accès de l'utérus aux micro-organismes. Elle contient des substances nutritives et un pH alcalin pour protéger les spermatozoïdes en période ovulatoire.

Son aspect varie en fonction du moment du cycle menstruel car sa formation dépend du taux d'hormones ovariennes. Lorsque la concentration en œstrogène est élevée, lors de l'ovulation, le maillage est lâche, laissant passer facilement les spermatozoïdes. Lorsque la concentration en progestérone est importante à la fin du cycle, le maillage est très serré, empêchant les spermatozoïdes de passer.

La pilule microprogestative modifie la filance de la glaire cervicale.

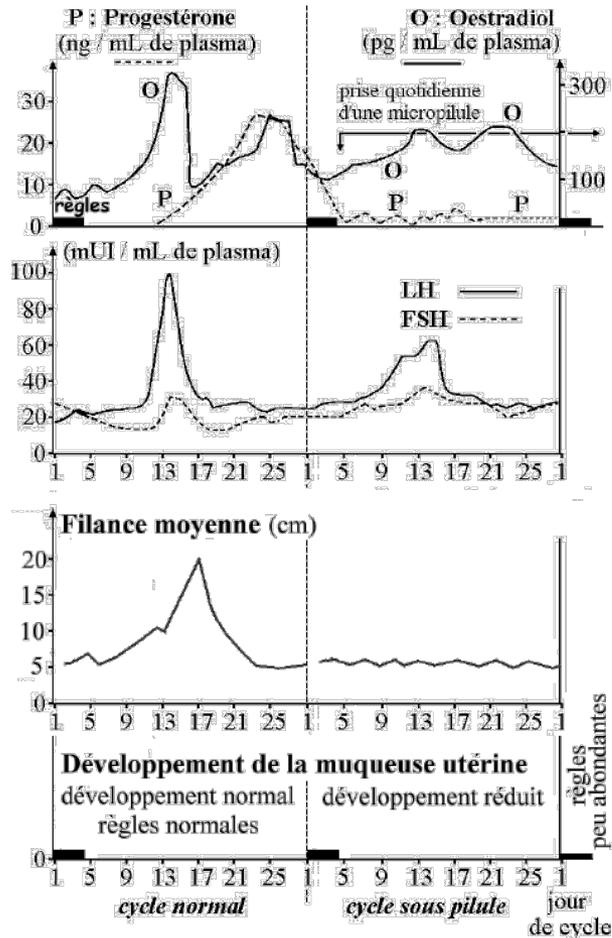


**1 Aspect de la glaire cervicale à différents moments du cycle féminin.** La glaire est composée de filaments qui forment un maillage.



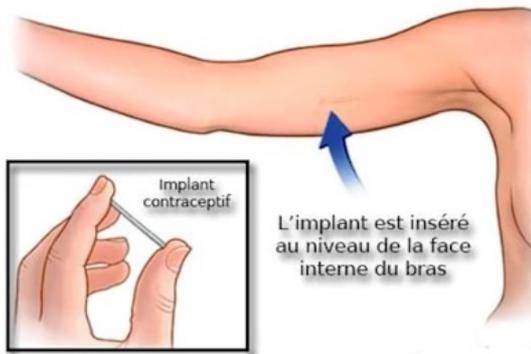
**2 Évolution de la filance de la glaire cervicale au cours du cycle féminin.** Plus la filance est importante plus les mailles constituant la glaire cervicale sont grandes.

# La pilule microprogestative



- Les **micipilules** constituées uniquement de progestérone de synthèse en faible quantité (de 0,03 à 0,6 mg selon les types de pilules) doivent être prises tous les jours, sans interruption. Les courbes ci-contre montrent les résultats des dosages plasmatiques des sécrétions d'hormones ovariennes (oestradiol et progestérone), et des taux d'hormones hypophysaires (LH / FSH) sur deux cycles successifs (le premier sans pilule, le second sous pilule). Ces pilules agissent sur l'**endomètre** et sur la **glaire cervicale**.

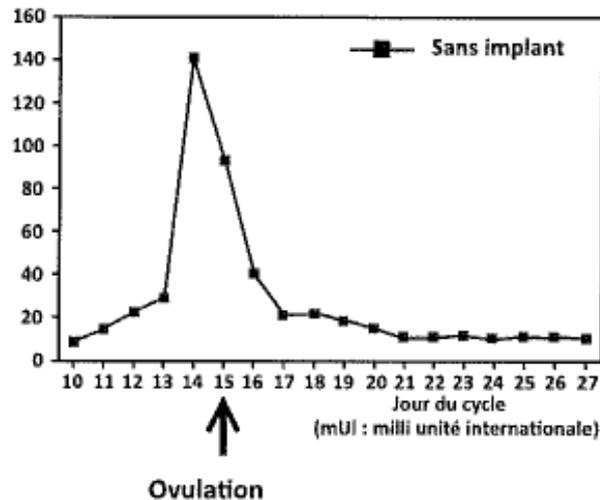
# Effet de l'implant sur l'ovulation



L'implant contraceptif se présente sous la forme d'un bâtonnet souple de 4 cm de longueur et 2 mm de diamètre. Inséré au niveau du bras, il libère de manière continue dans la circulation sanguine pendant trois ans une hormone de synthèse, un progestatif (l'étonogestrel).

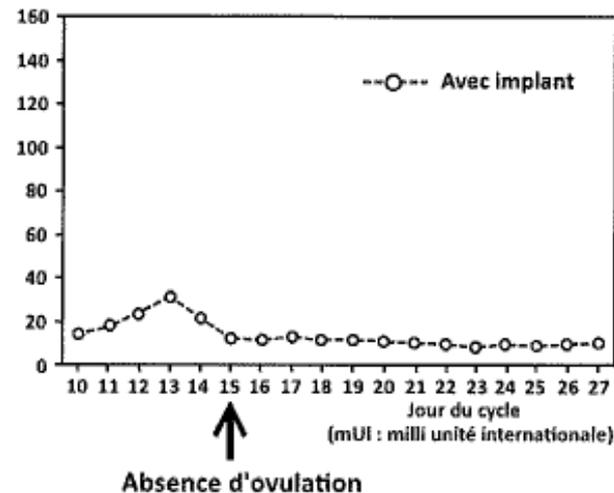
**Document 3a** : évolution de la concentration sanguine d'une hormone cérébrale au cours d'un cycle sans implant contraceptif.

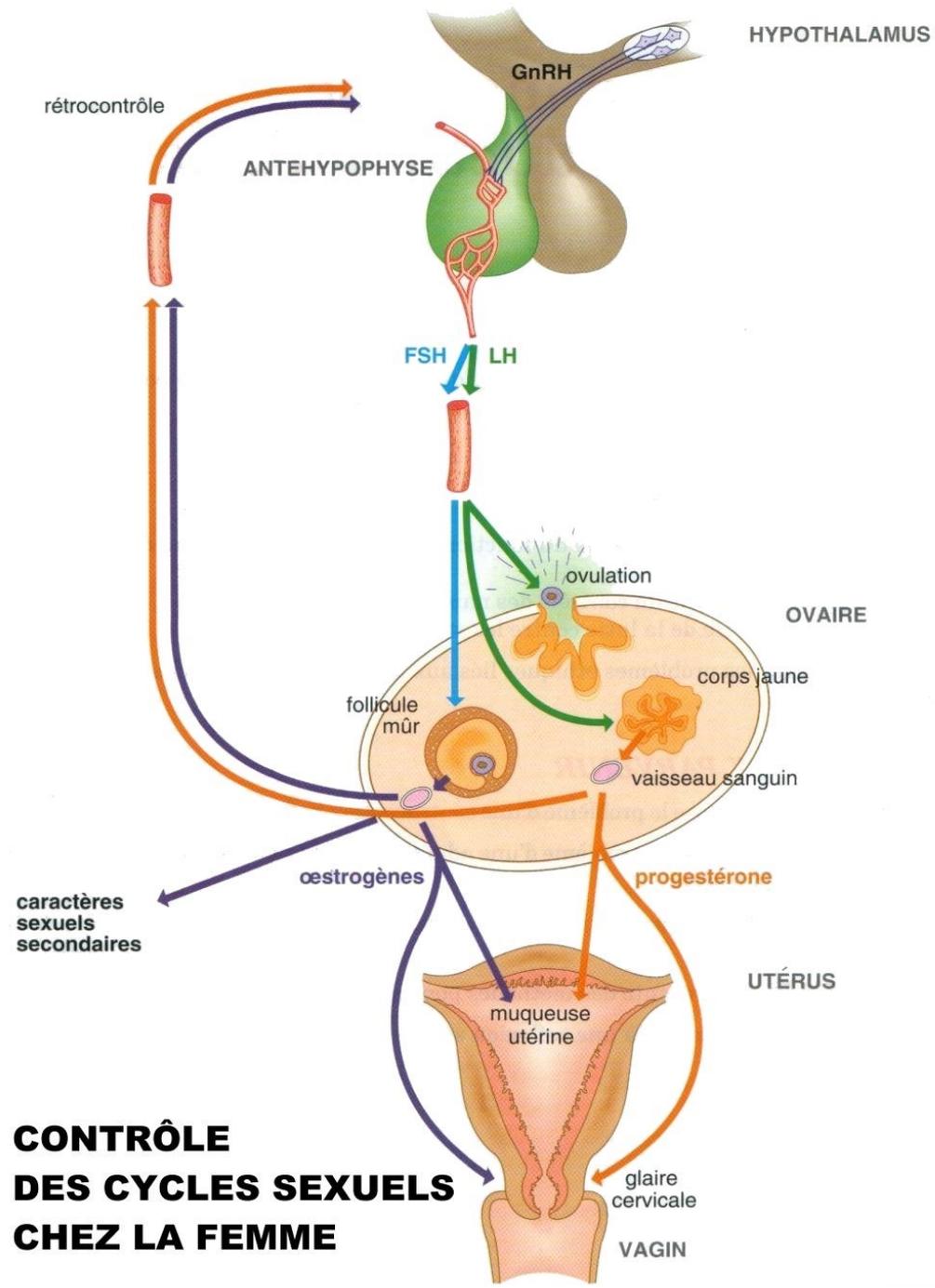
Concentration sanguine d'une hormone cérébrale LH (mUI/mL)



**Document 3b** : évolution de la concentration sanguine d'une hormone cérébrale au cours d'un cycle avec implant contraceptif.

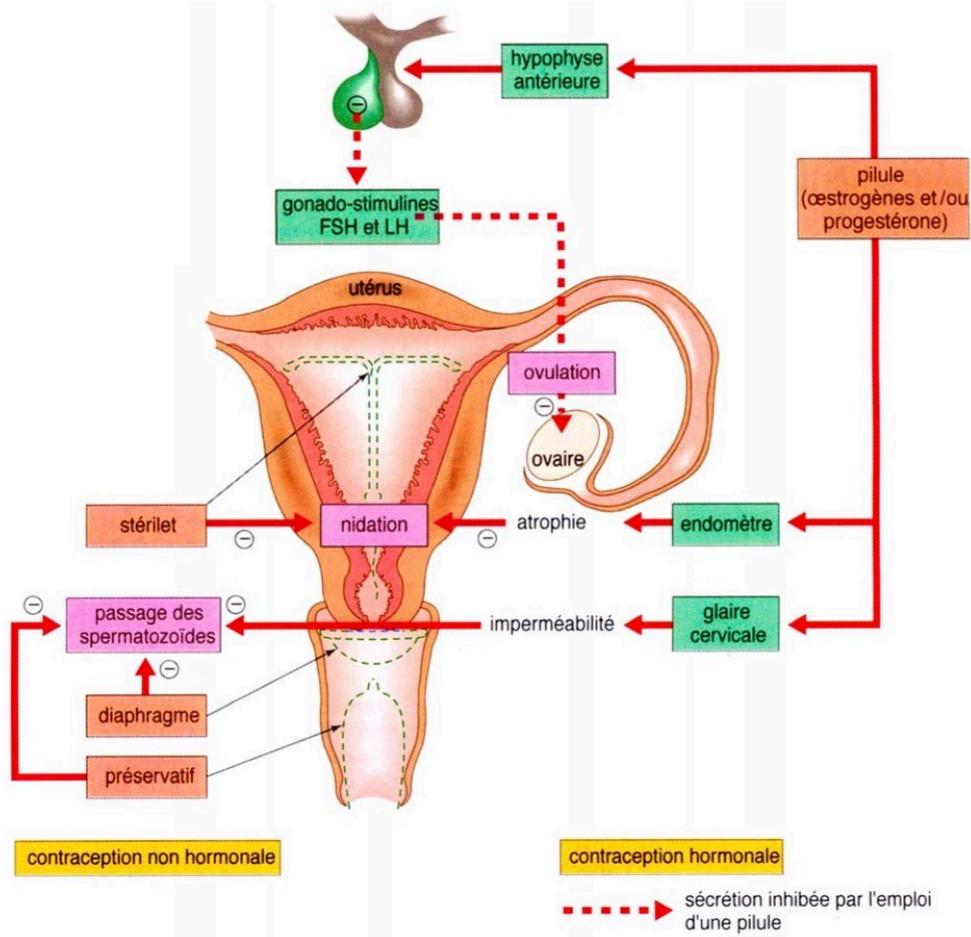
Concentration sanguine d'une hormone cérébrale LH (mUI/mL)





**CONTRÔLE  
DES CYCLES SEXUELS  
CHEZ LA FEMME**

# Schéma des mode d'action des contraceptifs



# Webographie

## Sites généralistes:

- <https://www.onsexprime.fr/Sexe-sante/La-contraception-fais-ton-choix/>
- <http://www.macontraception.fr>
- <http://www.choisirsacontraception.fr>  
*↳(redirigé vers*  
<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>*)*
- <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc= Moyens-de-contraception>
- <https://www.filsantejeunes.com/sexe/contraception>

## Sites spécifiques: