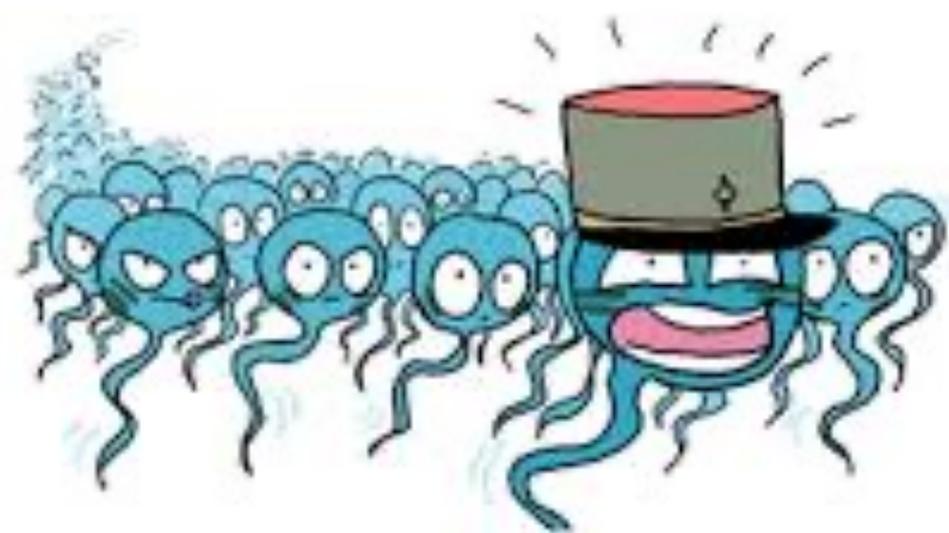


La contraception d'urgence



Soyez prêts, les gars,
il y a une brèche,
le sujet a oublié sa pilule,
je répète, le sujet
A OUBLIÉ SA PILULE !!

La pilule du lendemain



Doc. 4 La contraception hormonale d'urgence

- ▶ Les contraceptifs d'urgence sont à utiliser lorsqu'il y a eu un rapport sexuel non ou mal protégé (oubli de pilule, rupture du préservatif...).
- ▶ Ils se présentent sous la forme d'un comprimé unique délivré par l'infirmière de l'établissement scolaire, en pharmacie ou dans les centres de planification familiale gratuitement pour les jeunes femmes mineures.

La pilule du lendemain



Utilisation : dans les trois jours maximum après le rapport sexuel non ou mal protégé.

Efficacité : pas à 100 %, mais elle est d'autant plus efficace qu'elle est prise rapidement.

Mode d'action : le principe actif est un progestatif, le lévonorgestrel, qui retarde l'ovulation en inhibant le pic de LH, densifie la glaire produite au niveau du col de l'utérus et détruit la muqueuse utérine.

La pilule du surlendemain



Utilisation : jusqu'à cinq jours après le rapport sexuel non ou mal protégé.

Efficacité : si elle est prise dans les 24 heures suivant le rapport, elle divise par six le risque de grossesse.

Mode d'action : la molécule d'ulipristal retarde l'arrivée du pic de LH et empêche le développement correct de la muqueuse utérine.



UN RAPPORT NON
OU MAL PROTÉGÉ ?



UN OUBLI
DE PILULE ?

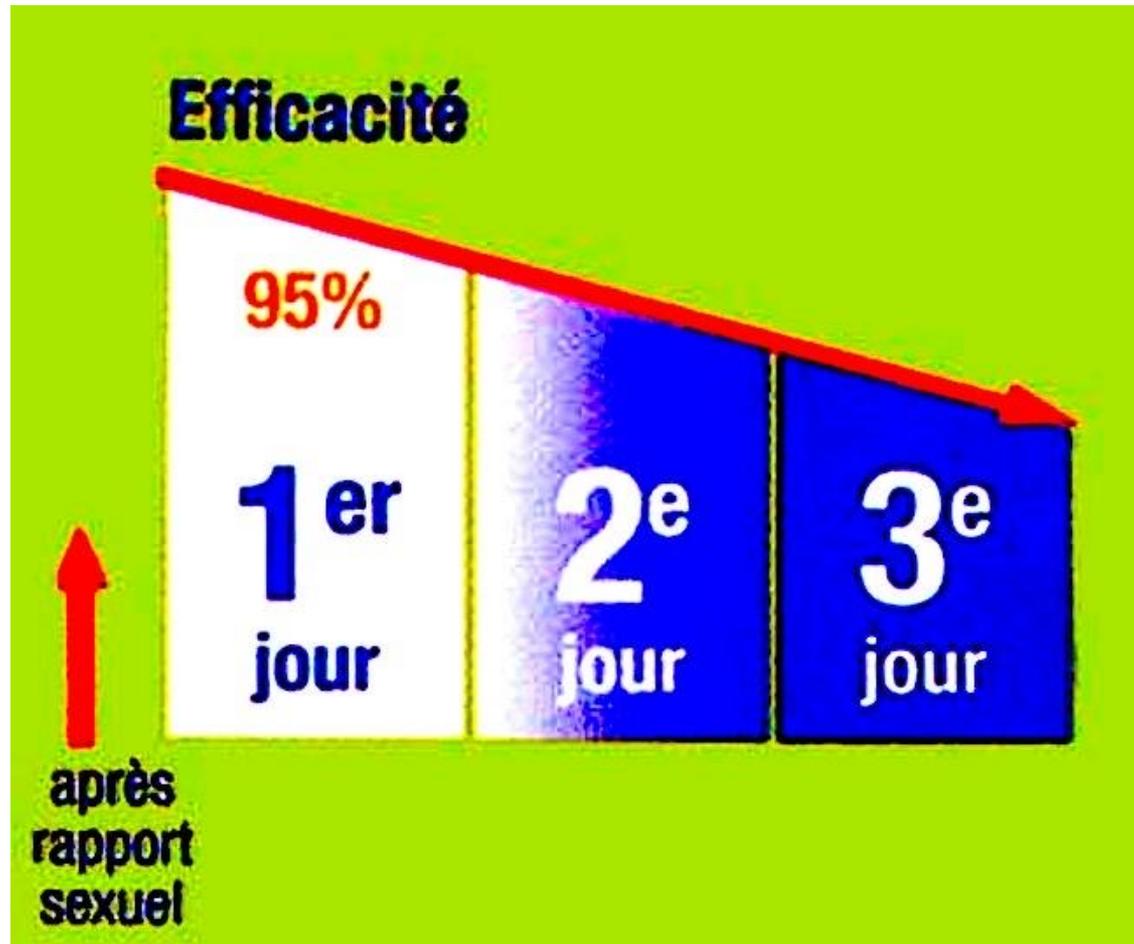


TU AS 5 JOURS
MAXIMUM
POUR AGIR !

Plus d'informations sur la contraception d'urgence sur

ON **Sex** PRIME.FR

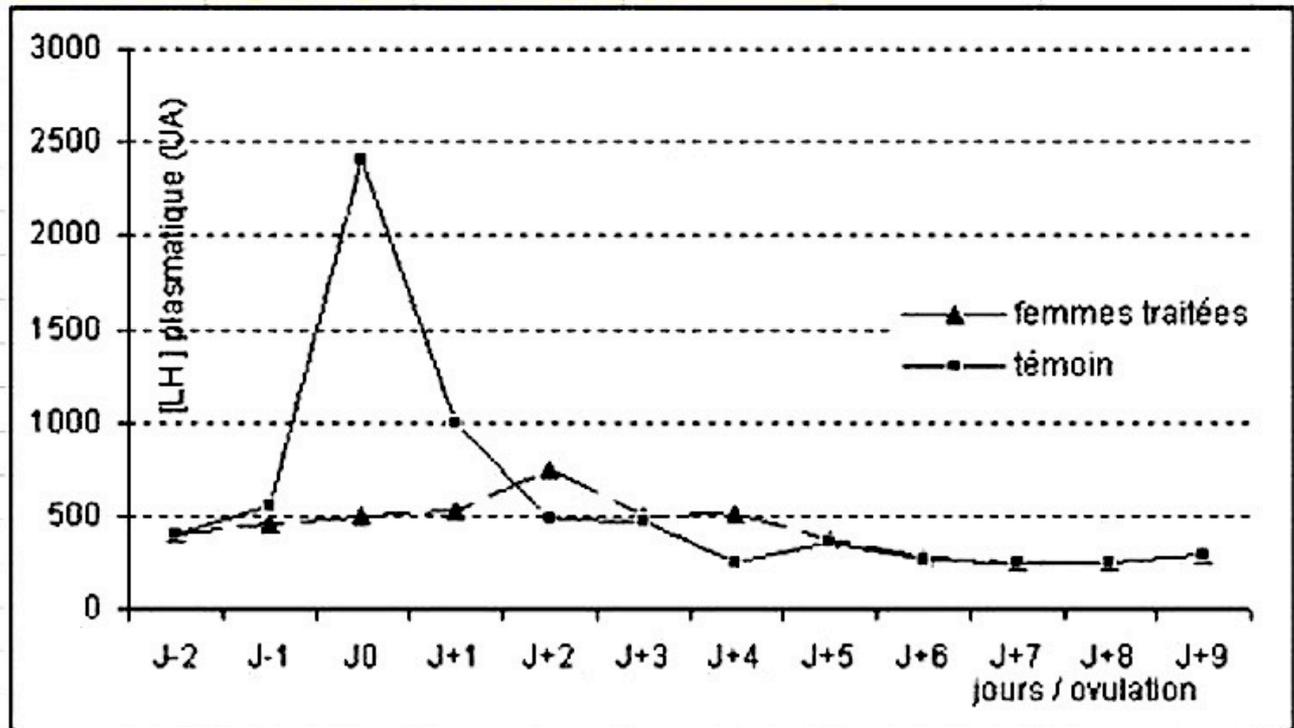
Efficacité du lévonorgestrel



Effet de la prise du lévonorgestrel avant l'ovulation sur la concentration en LH au cours d'un cycle

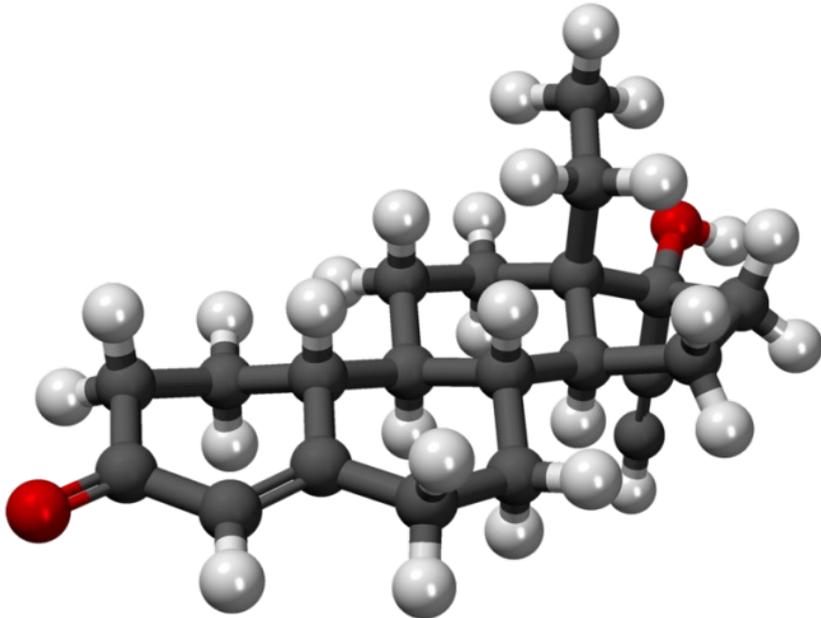
taux moyens de LH mesurés chez 6 femmes ayant des cycles réguliers et traitées par le lévonorgestrel 48 h avant l'ovulation (bac juin 2006- Afrique)

jours	traitement	témoin
J-2	400	400
J-1	450	550
J0	500	2400
J+1	530	1000
J+2	750	490
J+3	500	470
J+4	510	250
J+5	375	360
J+6	275	260
J+7	250	250
J+8	250	250
J+9	295	295

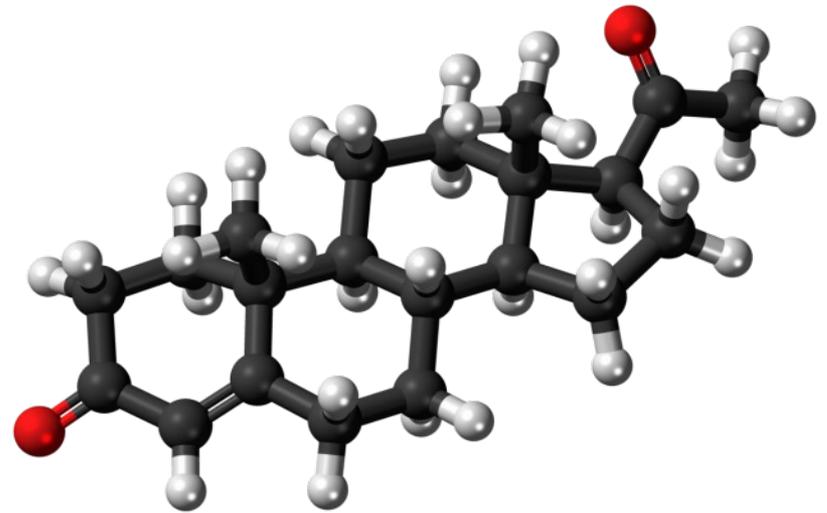


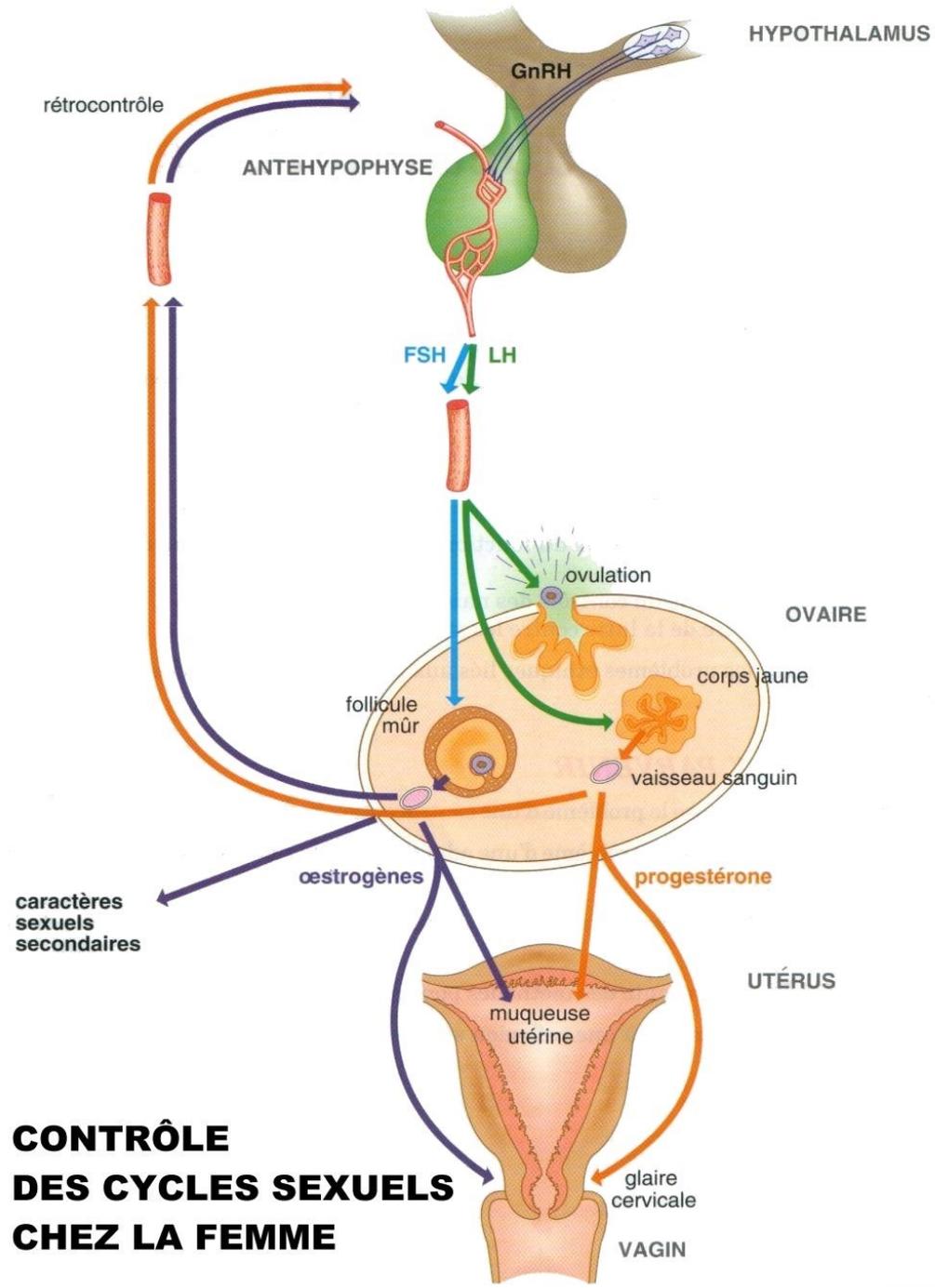
Comparaison de la structure en 3D de 2 molécules

Levonorgestrel



Progestérone





**CONTRÔLE
DES CYCLES SEXUELS
CHEZ LA FEMME**

Le DIU au cuivre

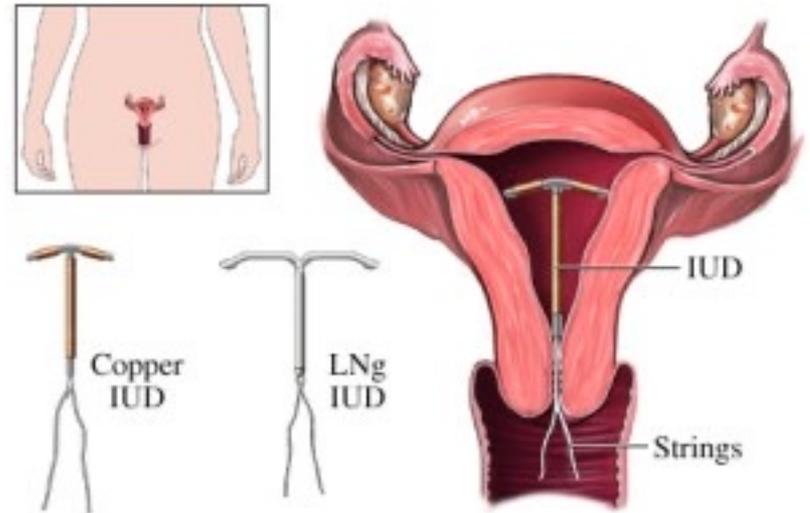
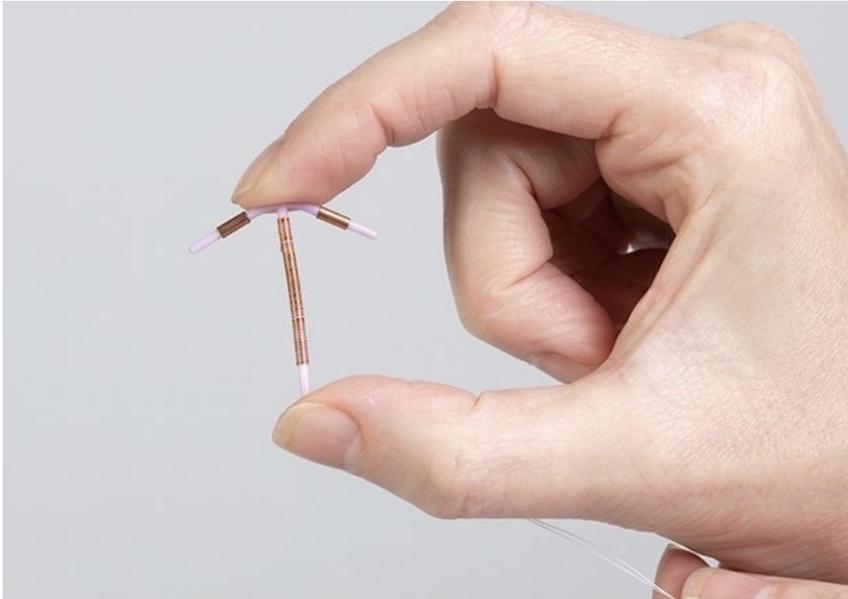
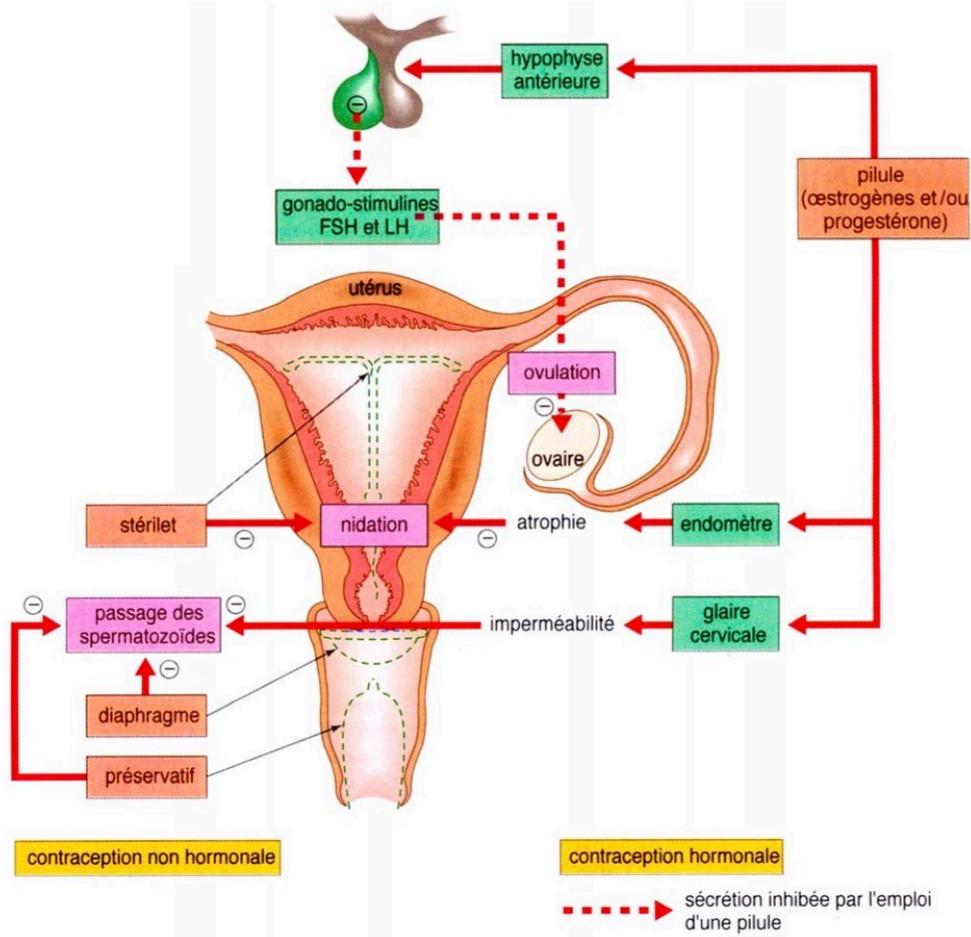


Schéma des mode d'action des contraceptifs



Webographie

Sites généralistes:

- <https://www.onsexprime.fr/Sexe-sante/La-contraception-fais-ton-choix/>
- <http://www.macontraception.fr>
- <http://www.choisirsacontraception.fr>
(redirigé vers
<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>*)*
- <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc=oyens-de-contraception>
- <https://www.filsantejeunes.com/sexe/contraception>

Sites spécifiques:

- <https://www.filsantejeunes.com/pilule-du-lendemain-surlendemain-sterilet-21523>