

Les contraceptions mécaniques

Le DIU, le diaphragme, le spermicide

Autres contraceptions mécaniques

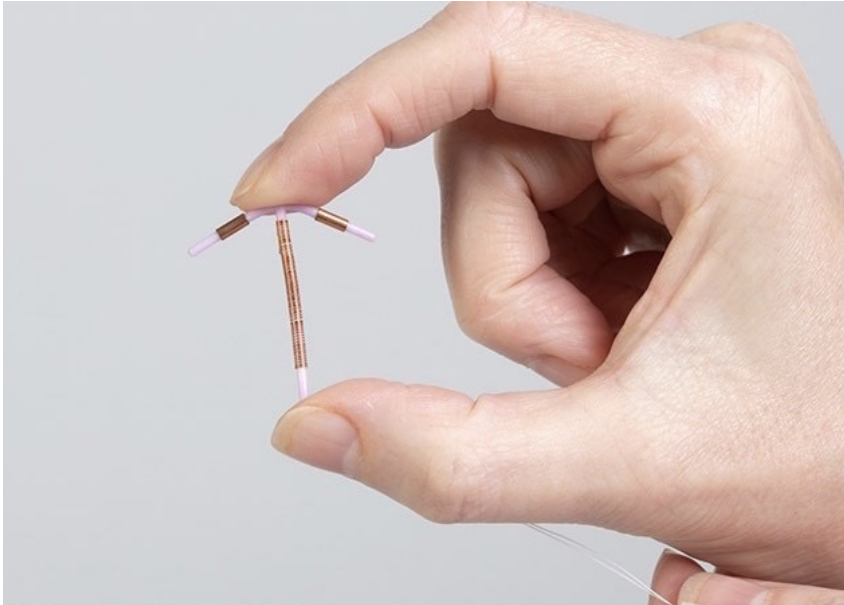
Dispositif intra-utérin en cuivre (DIU ou stérilet) 	Spermicide 	Diaphragme 
Posé par un gynécologue dans l'utérus, il empêche la nidation de l'embryon par inflammation de la muqueuse utérine et le cuivre qu'il contient rend les spermatozoïdes inactifs. Il est efficace à 99 %.	Gel à placer dans le vagin qui détruit les spermatozoïdes, à associer avec un diaphragme. Dans la pratique (en prenant en compte les erreurs d'utilisation) il est efficace à 71 %.	Se pose sur le col de l'utérus pour empêcher le passage des spermatozoïdes. Dans la pratique il est efficace à 88 %.

1

Quelques moyens de contraceptifs non hormonaux.

Ces différents moyens ont respectivement des avantages et inconvénients. Ils ne constituent pas une barrière au passage des microorganismes pathogènes responsables des IST.

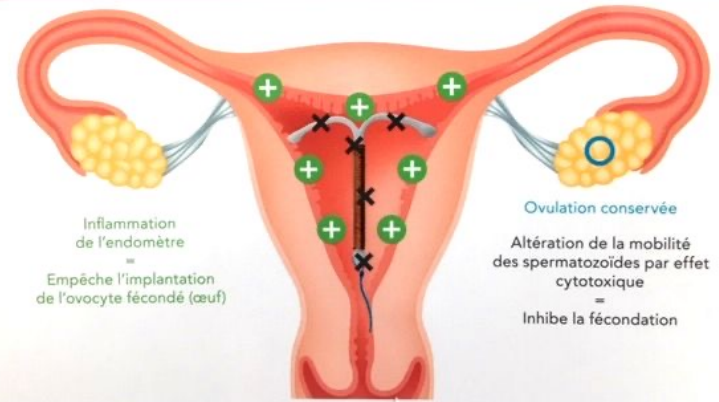
Le DIU au cuivre



Dispositif intra-utérin

AU CUIVRE

Comment fonctionne un DIU-Cu ? ^{1,2}



Les modèles au cuivre sont recouverts de fils ou manchons en cuivre dont le rôle est de rendre inactifs les spermatozoïdes. Un DIU au cuivre n'a pas ou peu d'effet sur l'équilibre hormonal, sur la libido (1), sur l'acné ou sur une éventuelle prise de poids; il nécessite une surveillance minimale [...], il peut être porté jusqu'à dix ans (alors qu'en France, la pilule n'est délivrée que pour trois mois dans les pharmacies).

<https://dr-regis-denjean-gynecologue-toulouse.fr/content/le-stérilet-ou-diu-dispositif-intra-utérin>

Anatomie de l'appareil génital féminin adulte au repos

VOIES URINAIRES:

Uretère

Vessie

Urètre

ORGANES GENITAUX EXTERNES:

Corps

érectiles

Clitoris

Prépuce

Gland

Orifice urinaire

grandes lèvres

Petites lèvres

Orifice vaginal

GONADES:

Ovaire

VOIES GENITALES INTERNES:

Trompe utérine

Pavillon

Cavité

Muqueuse

(endomètre) Utérus

Muscles

(myomètre)

Col

Vagin

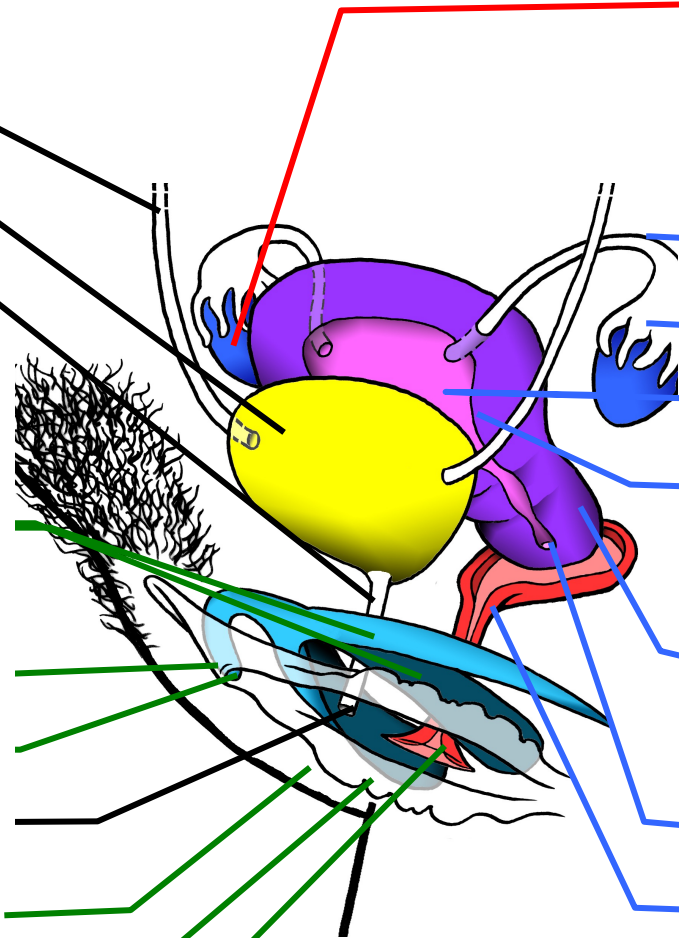
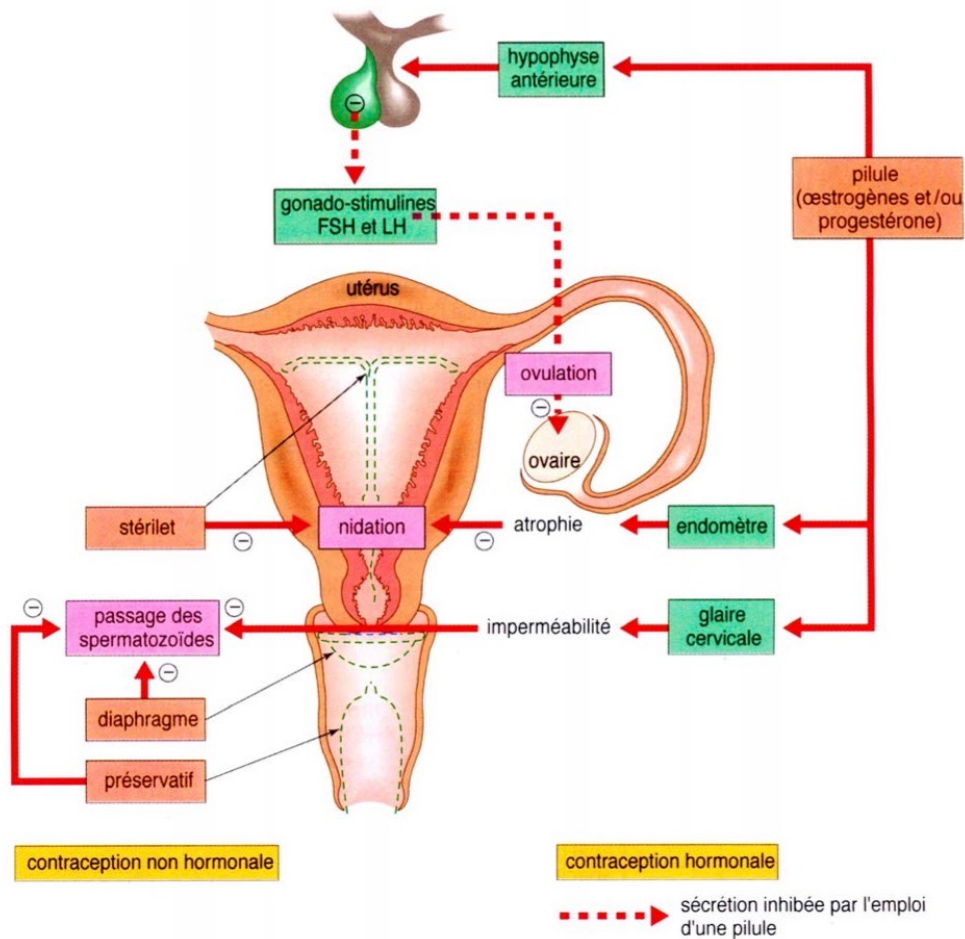


Schéma des mode d'action des contraceptifs



Webographie

Sites généralistes:

- <https://www.onsexprime.fr/Sexe-sante/La-contraception-fais-ton-choix/>
- <http://www.macontraception.fr>
- <http://www.choisirsacontraception.fr>
_(redirigé vers <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>)
- <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc= Moyens-de-contraception>
- <https://www.filsantejeunes.com/sexe/contraception>

Sites spécifiques:

- <https://www.gynandco.fr/le-sterilet-au-cuivre/>
- <https://www.gynandco.fr/le-diaphragme-contraceptif/>